

스포츠재활학부 스포츠재활전공 - 동부캠퍼스

주요 진로/직무군				선수재활트레이너		건강운동관리사		노인/장애인재활트레이너	
직무 분석				● 선수재활트레이너는 스포츠의학의 이론을 바탕으로 선수들의 스포츠 상해 예방 및 재활, 경기력 향상을 위해 재활 훈련을 지도·관리하는 자		● 건강운동관리사는 건강증진 및 합병증 예방 등을 위해 치료와 병행해 운동 수행방법을 지도·관리하는 자		● 노인/장애인재활트레이너는 스포츠의학의 이론을 바탕으로 상해 예방 및 재활, 건강생활의 영위를 위해 재활 훈련을 지도·관리하는 자	
구분	진로 지원 유형	학년	교과 교육 목표	필수 교과					
				스포츠의학개론, 근골격계해부학, 건강체력평가, 운동처방, 운동상해, 운동부하검사, 기능해부학, 병태생리학, 스포츠사회학, 스포츠생리학, 스포츠심리학, 스포츠역학, 스포츠윤리, 스포츠교육학, 한국체육사, 노인체육론, 특수체육론, 장애인체육론,					
				추천교과	비교과	추천교과	비교과	추천교과	비교과
재학	Build-up	1학년	자아 및 진로 탐색	스포츠생리학, 스포츠윤리 스포츠의학개론 근골격계해부학, 스포츠역학 스포츠심리학	스포츠지도사 전문가과정, 스포츠테이핑 자격증과정, 진로탐색캠프, 산업체인사 진로특강	스포츠의학개론 근골격계해부학, 스포츠생리학 스포츠역학, 스포츠심리학 기능해부학	스포츠지도사 전문가과정, 스포츠테이핑 자격증과정, 진로탐색캠프, 산업체인사 진로특강	스포츠생리학, 스포츠윤리 스포츠의학개론 근골격계해부학 스포츠역학, 스포츠심리학	스포츠지도사 전문가과정, 스포츠테이핑 자격증과정, 진로탐색캠프, 산업체인사 진로특강
		2학년	진로계획 수립, 역량개발	저항성트레이닝, 스포츠재활테이핑 안전관리 및 응급처치 운동상해, 운동처방 재활퍼스널트레이닝 운동부하검사, 현장실습	스포츠지도사 전문가과정, 스포츠마사지 전문가과정, 재활스트레칭동아리, 성폭력 예방교육	운동상해, 운동처방 운동부하검사 안전관리 및 응급처치 현장실습	스포츠지도사 전문가과정, 스포츠마사지 전문가과정, 재활스트레칭동아리, 성폭력 예방교육	특수체육론 스포츠재활테이핑 안전관리및응급처치 재활마사지, 운동부하검사, 소도구재활운동 현장실습	노인스포츠지도사 특강 노인운동교육사 자격증과정, 성폭력 예방교육
	Jump-up	3학년	실전 취업·창업 준비	선수재활트레이닝실습(1), (2) 교정운동및실습(1), (2) 근골격계재활운동(1), (2) 근육재활심화테크닉(1), (2) 현장실습	스포츠지도사 전문가과정 선수트레이너 자격증과정 스포츠재활관련 전문가과정	건강체력평가 병태생리학 현장실습	건강운동관리사 자격취득 특강과정	시니어운동재활 재활필라테스 교정운동및실습(1), (2) 근골격계재활운동(1), (2) 장애인체육론/ 현장실습	장애인스포츠 지도사 특강 스포츠테이핑 전문가과정
졸업 후	Plus-up	1년간	직무능력 향상	-	선수트레이너 보수교육 프로그램 실시(비대면)	-	건강운동관리사 전문가 과정 (비대면)	-	지역스포츠문화행사 봉사활동 참여 (재학생과 함께)
교수님 노하우				● 갈수록 위상이 높아지는 스포츠지도사 & 재활 관련 자격증 취득은 선택이 아니라 필수! ● 전공 교과목 수업만으로도 모든 국가자격증 취득 가능!! ● 자격증 취득은 기본이고 재활운동지도자로서 업무수행에 많은 도움!!!					
선배님 노하우				나의 꿈은 스포츠재활실습실에서 시작되었다! 교수님들만 믿고 따라가니 가능하던데~~~		체육관련 자격증 중 최고! 의료기관 취업에는 필수!!		병원/재활센터에 관심이 있다면~~~ 노인/장애인재활트레이너 강추!!	
자격증				생활스포츠지도사 1,2급(종목별) 선수트레이너 자격증(민간) 스포츠재활관련 자격증(민간) 스포츠 테이핑 관리자 자격증(민간)		건강운동관리사 운동사 자격증(민간) 운동처방사 자격증(민간)		노인스포츠지도사(종목별) 장애인스포츠지도사 1,2급(종목별) 노인/장애인관련 자격증(민간)	